

Eesti Kergejõustikuliidu sportlaskomisjoni koosolek

PROTOKOLL

Koht ja aeg: Skype, 9. august 2019, kell 16:00-17:00.

Osalesid: Jaak H. Jagor, Gerd Kanter, Henrik Kutberg, Annika Sakkarias, Liina Tšernov.

Päevakord

1. Koolitused

Sportlaskomisjon on käivitanud koolituste sarja, mille raames on toimunud juba spordipsühholoogia ja sportlaste toitumise koolitus. Hetkel on organiseerimisel ühis basseinitreening, mille viib läbi Karl Lumi. Lisaks on tehtud ettekandeid ja töötube ühes Kääriku koondise laagris ja kahel sprinterite, hüppajate koondiste laagrites. Sportlaskomisjoni kaheaastane ring hakkab täis saama ning talvisteks Eesti Meistrivõistlusteks oleks tarvis hetkel ametis oleva komisjoni tegemised lõpetada.

Planeeritavad koolitused

- o sportlaskomisjoni koolituste tagasiside kääriku laagris osalejatelt (mis kasu said, mis koolitusi veel soovid).
- o Jaak ja Liina teevad Kääriku laagris (sponsoritega suhtlemine, kuidas raha saada?)
- o 30.10 basseinitreening Karl Lumiga.
- o Henrik - ühistreening jaanuaris.

Eduka sportlase käsiraamat

Kääriku laagri töötoa kokkuvõte. Igaüks teeb korda oma osa, maksimaalselt 1 lehekülg. Võib lisada ka täiendavat teksti. Esimene ülevaatamine 15.11.2019, teine ring 29.11.2019.

Uue komisjoni vastuvõtmine

Ühiskoosolek uue komisjoniga, ühine tähistamine (märtsis).

Sotsiaalmeedia sportlaskomisjoni kajastamiseks

Teha uuele komisjonile ettepanek teha komisjoni Instagrami konto tegevuste kajastamiseks. Kajastada tegevusi videote ja piltidega. Hetkel jätkame Facebooki grupis ja EKJL instagrami kontrol nupukeste kirjutamise ja piltide, videote jagamisega.

Protokollis: Annika Sakkarias