

Eesti Kergejõustikuliidu sportlaskomisjoni koosolek
PROTOKOLL

Koht ja aeg: Eesti Kergejõustikuliidu sekretariaadi ruumis, Maakri 23 Tallinnas, 19. november 2018, kell 14:00-15:30.

Osalesid: Kristel Berendsen, Jaak H. Jagor, Gerd Kanter, Liina Tšernov.

Päevakord

1. Martin Kutmani mälestusvõistluse toimumise aja määramine

Kuna Talvine KV on 20.01 ja EMV on 16.-17.02, siis leiti, et Kutmani mälestusvõistlused võiksid sinna vahele mahtuda. Jäädi arvamusele, et see võistlus võiks toimuda 5.02.

2. Kääriku laagri töötoa läbiviimine

Eesti kergejõustikuliidu ühislaagri toimumise aeg on 30.11. – 02.12. ja sportlaskomisjoni töötuba on planeeritud esimeseks õhtuks (reede, 30.11.) Töötoa pealkiri täpsustamisel. Töötoa sisuks oleks anualüüs kuidas jõuda tiitlivõistlustele ja seal edukalt esineda. Sportlased jagatakse viieks grupiks. Igas grupis on erineva vanusega sportlased, kes osalesid sellel hooajal erinevatel tiitlivõistlustel. Kristel võib varem juba grupid valmis teha, kui on selgunud, kes laagris osalevad. Igal sportlaskomisjoni liikmel on teema (kokku 5 teemat). Iga grupp veedab 1 liikme ehk 1 teema juures umbes 7-8 minutit ja siis liigutakse edasi järgmisesse teemasse.

Teemad on

1. Taastumine/tervis (vigastustest hoidumine, vigastusest taastumine jne), Jaak-Heinrich.
2. Treening (laagrid, ettevalmistusperiood, võistlushooaeg, üksi ja grupis treenimine jne), Gerd.
3. Tugiteenused (kõik kõrvalised teenused, toimingud mis aitavad kaasa sportlase karjäärile), ???
4. Treener (ootused, koostöö variandid, kaugjuhtimisel treenimine, üksi olek, võistlusolukorrad, tiitlikatel tema vajadus jne), Liina.

5. Vaimne valmisolek (keskendumine, psühholoogia, tugiisik, närvid, ebaõnnestumised ja nendega toimetulek jne), ???.

Küsimärgiga teemad lähevad Annikale ja uuele sportlaskomisjoni liikmele. Sellise grupitöö peale läheks umbes 50 min. Alguses on üldisem sissejuhatus ja tutvustusvoor grupis. Lõpetuseks ühine teemade arutelu – Mariel oleks laval ja juhiks vestlust, võetakse läbi kõik teemad ja tähtsamad kirjapandud punktid. Laval võiks olla suur paberstend, kuhu saame iga teema kohta näiteks 5 tähtsamat märksõna kirja panna. Igast grupist saaks keegi esineda. Lõpus kui veel aega on, võiks toimuda kogemuste jagamine. Treeneritel võiks olla oma grupp ja pärast saavad ka oma arvamust iga teema kohta esitada. Lõpuks võiks sellest välja tulla üks dokument, mida saame kodulehele üles panna, kõigile laagris osalejatele e-mailile saata.

3. Uue sportlaskomisjoni liikme valimised

Sportlaskomisjoni liikme Risto Mätase vähese aktiivsuse tõttu tekkis küsimus, et kas Ristol on huvi sportlaskomisjoni tegevustega jätkata. Lepiti kokku, et Gerd suhtleb temaga otse ja uurib, et kas Ristol on soovi loobuda. Loobumise korral antaks koht edasi esimesena komisjonist välja jäänud sportlasele – Merilyn Uudmäele.

Lisaks lepiti kokku, et järgmine koosolek toimuks reedel, 23. Novembril.

Protokollis: Annika Sakkarias Kristel Berendseni märkmete põhjal.