

Kestvusjooksu 2018.a. hooaja kokkuvõte

Tähtsaim võistlus 2018. hooajal oli Berliini EM. Võistlema pääses 3 kestvusjooksjat, mida on vähem kui lootsime. Potentsiaali EMile pääseda oleks olnud eelkõige veel 1-2 naismaratonijooksjal (J. Patjuk ja õed Luigid maadlesid kogu hooaja vigastustega) ning Liina Tšernovil (paranes vigastusest alles hooaja lõpuks).

Kolm meest, kes EMil võistlesid, tegid seda väga hästi. Kaur Kivistik ja Tiidrek Nurme saavutasid 9.koha ning Roman Fosti 17. koha. Sellega täideti püstitatud eesmärgid ning realiseeriti oma potentsiaal.

Lisaks tegid Tiidrek ja Roman mitu edukat jooksu: Tiidrek võitis varakevadel USAs rahvusvahelise maratoni ning jooksis 2 korda poolmaratoni ajaga alla 1:04. Roman jooksis hästi Poolmaratoni MMil; lisaks oli edukas 2 rahvusvahelisel võistlusel- tuli Põhjamaade meistriks 10km maanteejooksus ja oli Europa Klubide KV krossijooksus 10.

Krossijooksu EMil (9.12 Tilburgis) – osaleb 5 jooksjat-3 meest (Kaur Kivistik, Olavi Allase, Karel Hussar) ja 2 U23 klassi noormeest(Mark Abner, Leonid Latsepov). Allasel ja Hussaril on see esimene rahvusvaheline tiitlivõistlus.

U18 vanuseklassi EMil osales 800m jooksus Jake Patrick Bagge (piirdus eeljooksuga).

Balti Meistrivõistlustel jõudsid esikolmikusse:

Noortest ja juunioridest - Karel Sander Kljuzin, Luna Aleksandra Lagoda, Edvard Kallas, Jake Patrick Bagge, Kristjan Otlot, Robert Telpt, Kalev Hõlpus, Valeria Karoman ja Mart Leo Ruus.

Täiskasvanutest – Laura Maasik, Mark Abner, Karl Mäe, Karl Kivistik ja Kelly Nevolihhin.

Kokkuvõtteks: rahvusvahelisel tasemel läbilöövate jooksjate ring on kitsas. Väga positiivne pole momendil prognoos ka noorte (U16-U20) vanuseklasside osas.

Järgneval paaril aastal võiks oodata arengut ja rahvusvahelisele tasemele lähemale jõudmist Rasmus Kiseliilt (s. 1996, 800m), Mark Abnerilt (s. 1998, 5000m - 10 000 m), Leonid Latsepovilt (s. 1998, 5000m -10 000 m), Karel Sander Kljuziniilt (s. 1999, 800m) ja Kristjan Otlotilt (s. 2002.) Neidude-tüdrukute poolelt on praegu sellise potentsiaaliga kahjuks ainult Luna Aleksandra Lagoda (s. 2004.a.)

Täiskasvanutest loodaks lisaks sel aastal tulemuslikult esinenutele vigastusest paranenud Liina Tšernovile (800m, 1500m, 3000m tak) ning Jekaterina Patjukile (maraton). Loodetavalt jätkavad arengut takistusjooksjad Laura Maasik ning Karl Mäe.

Alarühma tegevused 2018.aastal:

Noortekoonise laager 20.-25.aprillini Jõulumäel

Staadionijooksu sarja(6 etappi) läbiviimine

Kestvusjooksu ümarlauad/arutelud veebruaris Tallinnas ja oktoobris Jõulumäel

Alarühma plaanitavad tegevused 2019.aastal:

Noortekoonise laager 9.-14.aprillini Jõulumäel

Treenerite 1-päevane koolitus (jaanuar-veebruar)

Kestvusjooksu ümarlauad/arutelud minimaalselt 2x (kevadel ja sügisel)

Tähtsamad koondise võistlused 2019. hooajal:

MM

VEM

EM krossijooksus

Balti MV

Noorte vanuseklasside tiitlivõistlused

Toomas Tarm,

Kestvusjooksu alarühma juht