

Eesti kergejõustikuseenioride 2020.a. talvised meistrivõistlused

JUHEND

- 1. EESMÄRK.** Populariseerida kergejõustikuseeniorid tegelema kergejõustikuga aastaringselt ja selgitada välja Eesti kergejõustikuseenioride sisemeistrid.
- 2. OSAVÕTJAD.** Meistrivõistlustest võivad osa võtta kõik Eesti kergejõustikuseeniorid alates 35.a. Vanus arvestatakse sünnikuupäeva järgi. Tervisliku seisundi eest vastutab iga sportlane ise.
- 3. REGISTREERIMINE. Võistlejate registreerimine toimub interneti kaudu** aadressil bit.ly/2020siseMV kuni 5.märtsini 2020.a. Osavõtutasu on EKVA liikmetele 12 eurot ja teistele 17 eurot ühe ala eest. Iga järgneva ala eest on lisatasu 3 €. **Kohapeal registreerimisel on lisatasu 5 €.**
Raha palume üle kanda Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsiooni (EKVA) arveldusarvele: IBAN: EE941010102032127001 hiljemalt 5.märtsiks 2020.a. Osavõtumaksu saab tasuda ka võistluspäeval .
NB! EKVA liikme soodustuse saamiseks palume tasuda 2020.a. liikmemaks 10 € ülekandega kuni 5.märtsini või kohapeal enne võistluste algust.
Osavõtumaksud ei kuulu tagastamisele.
- 4. AEG JA KOHT.** Meistrivõistlused toimuvad laupäeval 7.märtsil 2020.a. Tallinna Spordihallis, Herne 30, algusega kell 11.45.
- 5. VÕISTLUSALAD**
Naised: 60m, 200m, 800m, 60m tõkkejooks, kõrgus, kaugus, kolmik, kuul.
Mehed: 60m, 200m, 800m, 3000m, 60m tõkkejooks, kõrgus, teivas, kaugus, kolmik, kuul.
*Kuulitõukes, kaugus- ja kolmikhüppes on kõigil osavõtjatel 6 katset.
*Äratõukekoha kaugused kastist on kaugushüppes 1m/3m ja kolmikhüppes 5m/7m/9m.
- 6. KORRALDAMINE JA TULEMUSTE ARVESTAMINE.** Meistrivõistlused viib läbi Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon EKJL volitusel. Igal alal selgitatakse paremusjärjestus rahvusvahelise WMA vanusekoefitsientide tabeli alusel.
- 7. AUTASUSTAMINE.** Igal alal I, II ja III kohale tulnud võistlejaid autasustatakse Eesti meistrivõistluste medalitega.
- 8. MAJANDAMINE.** Kõik võistlustega seotud kulud kannavad osavõtjad isiklikult või neid võistlustele lähetanud spordiveteranide koondised, klubid või sponsorid.
- 9. ÜLDISELT.** Kõik käesolevas juhendis määratlemata jäänud küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos EKVA esindajaga. Peakohtunik: Raivo Kornet tel. 5037887

AJAKAVA

11.45	Avamine	
12.00	60 m tõkkejooks	M
12.15	Kuulitõuge	M
	Teivashüpe	M
	60 m tõkkejooks	N
12.30	60 m	M
	Kaugushüpe	N
12.45	60 m	N
13.20	800 m	M
13.30	Kaugushüpe	M
13.40	800 m	N
	Kuulitõuge	N
14.00	200 m	M
	Kõrgushüpe	M, N
14.20	200 m	N
	Kolmikhüpe	M, N
14.40	3000 m	M

Sõltuvalt osavõtjate arvust võib
ajakavas toimuda muudatusi!